



# さんさん便り

## 9月号

### グループホーム

こんにちわ (●^o^●) GHです。

利用者の皆さんとお饅頭作りに挑戦しました！



美味しくなあれ♪  
私のお饅頭♪

生地を丸め餅の葉の上に置き、数分間蒸して出来上がり！やはり出来たてあつあつふかふかお饅頭は最高！美味しい(\*^~^v

皆さん笑顔一杯のおやつタイムでした。(●^o^●)

### ユニット

う〜ん 美味しい♪

まだ箸とお椀がきてないよなあ… 早く食べたいなあ…

流しそうめん 風流ですなえ〜

8月の熱暑の中、正面庇の下で流しそうめんを行いました。水の流れに乗り、次々と流れてくるそうめんを目で涼を取りながらすくいあげます。薬味と一緒に喉越し良くつつるつると美味しく頂きました。会場に来られなかった方には器に入れて食堂で食べていただきました。



どれにしようかな？



### ホイケア

今月はクレプ作りに挑戦！初めは生地を焼くのに失敗ばかり…クリームやフルーツ、チョコレートをトッピングして出来上がり〜！「こりゃ〜美味しい！」と笑顔で美味しく頂きました。来月は何かな…！(^^)!

### 3F テーマ「暑さを吹き飛ばそう！」



8月のお誕生会はおかき氷を作りました。皆さん何杯もおかわりするので、お腹を壊さないかととても心配しましたが、全く問題なし！最後に職員で二人羽織です。今にも羽織が張り裂けそうで…大爆笑でした。



つ…つめたい！



変な食べ方…なにせ二人羽織ですから



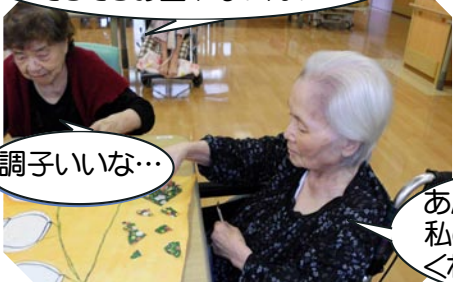
頼まれた以上は  
真剣に作らなっち  
思うんよな～

え～いま甲子園がありよんに～  
…宮崎工業高校を応援しよんに～



ほうよ!  
こらあ頑張ってポスター  
作ったろうち思うんよ

疲れた…やっとここまで出来た…  
そろそろお昼やないん?



調子いいな…

あんた上手いな～  
私の分も貼って  
くれていいよ～



今年の夏祭りにも是非  
沢山の方に来て頂くよう  
ポスター作りを行いました。  
今年は貼り絵にチャレンジ  
しました。皆さん積極的に  
協力してくれました。その  
甲斐あって素敵な作品が  
出来ましたよ。



< 慰問にご来所されたボランティアの皆様 >

ありがとうございました。

鶴見老人クラブ 活け花 押し花 音楽療法 (堀先生)

カラオケ愛好会 倫調千の会の皆様

# 9月 行事予定

この日何の日?

1日…防災の日 16日…敬老の日 22日…秋分の日

| 日曜   | 月曜      | 火曜                  | 水曜  | 木曜                       | 金曜                        | 土曜                     |
|--|---------|---------------------|---|--------------------------|---------------------------|------------------------|
|  |         |                     |   |                          |                           | 1                      |
| 2  | 3       | 4 3F回診              | 5 体操<br> | 6<br>カラオケを<br>楽しむ会       | 7 体操                      | 8                      |
| 9 健康教室<br> | 10 褥瘡回診 | 11 2F回診             | 12 体操   | 13                       | 14 体操・散髪<br>ST来所<br>倫調千の会 | 15                     |
| 16   | 17      | 18 3F回診<br>ユニットおやつ会 | 19 体操   | 20 田辺 Dr 回診              | 21 体操                     | 22                     |
| 23 / 30  | 24 褥瘡回診 | 25 2F回診<br>デイケア誕生会  | 26 体操<br>デイケア誕生会  | 27<br>カラオケ愛好会<br>デイケア誕生会 | 28 体操・散髪<br>ST来所          | 29<br>2F 誕生会<br>3F 誕生会 |

〒 876-1203 佐伯市鶴見大字沖松浦 51 番地 TEL 0972-33-1501 FAX 0972-33-1502

医療法人 小寺会

介護老人保健施設

鶴見の大陽

佐伯中央病院

彦岳の大陽

彦陽クリニック

米水津診療所

フェニックス

TEL 0972-27-5335

関連  
施設

TEL 0972-22-8846

TEL 0972-27-8622

TEL 0972-27-5088

TEL 0972-35-6820

FAX 0972-22-8844

FAX 0972-27-8621

FAX 0972-27-5188

FAX 0972-35-6824

なの花

TEL 0972-46-5103